

«УТВЕРЖДЕНО»
 На педагогическом совете от 19 » 08 2023 г. протокол № 1
 Введено в действие приказом заведующего № 1 от 19 » 08 2023 г.
 МБДОУ «Детский сад №17 «Лесная сказка»
 Заведующий _____ Р. М. Зарипова

**Годовой план работы
 инструктора по физической культуре
 Харисовой Юлии Эдуардовны
 на 2023/2024 учебный год**

Цель: Обеспечение полноценного физического и психического развития через занятия физической культуры, спортом и приобщению к здоровому образу жизни, ориентированных на высокий уровень подготовки детей.

Задачи на 2023/2024 уч.г.:

1. Развивать у воспитанников двигательную активность, путем формирование всех двигательных качеств.
2. Тренировать у детей чувство коллективизма, волю к победе и конкурентоспособность в соревновательной деятельности, путем участия в конкурсах и соревнованиях.
3. Повышать профессиональную компетентность в реализации современных методик и техник физической культуры у дошкольников, через активное участие в городских, региональных мероприятиях и самообразования.

Содержание работы	Ответственные	Сроки
1. Работа с детьми		
Провести диагностику физической подготовленности детей. (МКР)	Физ.инстр-р	Сентябрь Январь Апрель
Коррекционно-развивающая работа по МКР		Октябрь Январь Апрель
Утренняя гимнастика.	Физ.инстр-р	ежедневно
Физкультурные занятия в зале и на улице.	Физ.инстр-р	по расписанию
Физкультурные досуги.	Физ.инстр-р	2 раза в месяц
Физкультурно-оздоровительные праздники.	Физ.инстр-р	4 раза в год
Неделя Спорта	Физ.инстр-р	1 раз в год
«День татарского языка»	Сотрудники ДОУ	1,3 пятница месяца
Малые олимпийские игры	Физ.инстр-р	Октябрь
Физическое развитие: -Разучивание народных игр -Проведение физкультурных развлечений с использованием народных игр	инстр. по физкультуре	Постоянно
Проведение индивидуальной работы в группе с детьми низкого уровня или негармоничными детьми в группах: №1,2,5,6,8,9,10,12	Физ.инстр-р	в т/г
Оздоровительная работа	Физ.инстр-р	в т/г

«Мама,папа, я – безопасная семья»	Воспитатели групп Физ. инстр-р.	
«Папа Фест». «Вместе весело шагать».	Воспитатели групп Физ. инстр-р.	Октябрь
«Милая мама – мамочка моя!» «Весёлые зайчата»	Муз.рук. Воспитатели групп Физ. инстр-р.	Ноябрь.
«Зимушка зима» «Здравствуй Новый год!»	Педагоги ДОУ	Декабрь
«Зимние забавы» «Веселые птички в садик прилетели»	Воспитатели групп Физ. инстр-р.	Январь.
«Репка» «Весёлый мяч»	Физ. инстр-р.	Февраль.
«Мама – солнца свет!» «Науруз». «Масленица»	Муз.рук. Воспитатели групп Физ. инстр-р.	Март
Развлечение «День смеха» ОД«Что такое космос?»	Муз.рук. Воспитатели групп Физ. инстр-р.	Апрель.
«Раз, 2,3,4,5 – вышли цыплятки гулять»	Физ. инстр-р.	Май
1.2 Мероприятия. Старший возраст		
«Путешествие в страну Знаний» «Мама,папа, я – безопасная семья» Квест игра «Прогулка по лесу».	Муз.рук. Воспитатели групп Физ. инстр-р.	Сентябрь.
«Папа Фест». «Вместе весело шагать» «Сомбелэ»	Воспитатели групп Физ. инстр-р.	Октябрь.
«Милая мама – мамочка моя!» «Малая спартакиада»	Муз.рук. Воспитатели групп Физ. инстр-р.	Ноябрь.
«Аты-баты, шли солдаты» «Здравствуй Новый год!» «Зимние забавы»	Физ. инстр-р. Педагоги ДОУ	Декабрь.
«Зимние забавы» «Юные конструкторы» «Святки» (русские народные игры)	Воспитатели групп Физ. инстр-р.	Январь.
«Масленица». «Мой родной язык певучий» «Юные защитники»	Муз.рук. Воспитатели групп Физ. инстр-р.	Февраль.
«Мама – солнца свет!» «Науруз». «Масленица» «Весенние приключения в Лесной сказке»	Муз.рук. Воспитатели групп Физ. инстр-р.	Март.
«День смеха». Спортивный праздник «Будущие космонавты».	Муз.рук. Воспитатели	Апрель.

	групп Физ. инстр-р.	
Праздник «Этих дней не смолкнет слава!». Спорт развлечение «Сильные, смелые, ловкие, умелые!»	Муз.рук. Воспитатели групп Физ. инстр-р.	Май.
2. Работа с педагогами		
Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	Физ.инстр-р	в т/г
Ознакомление педагогов с результатами диагностики физической подготовленности детей.	Физ.инстр-р	Октябрь Февраль Май
Разработка рекомендаций и по индивидуальной работе на учебный год и на летний период с детьми, имеющими отклонение в состоянии здоровья (на основании тестовой диагностики).	Физ.инстр-р	Октябрь Февраль Май
Проведение Консультации для воспитателей на тему: «Взаимодействие инструктора с педагогами ДООУ по вопросам физического воспитания, сохранения и укрепления здоровья детей».	Физ.инстр-р	Сентябрь Май
Разработка сценариев для проведения физкультурных развлечений.	Физ.инстр-р	Сентябрь
Составление картотек подвижных и малоподвижных игр на прогулке, для детей.	Физ.инстр-р	Октябрь
Изготовление информационных буклетов о здоровом образе жизни.	Физ.инстр-р	Октябрь Ноябрь
Подобрать комплексы утренних и после сна гимнастик для детей.	Физ.инстр-р	Ноябрь
Открытый показ физкультурного занятия с элементами русских народных подвижных игр для педагогов.	Физ.инстр-р	Декабрь
Видео мастер-класс «Будем играть здоровье укреплять».	Физ.инстр-р	Январь
Рекомендация «Зимний участок - территория здоровья» постройки из снега.	Физ.инстр-р	Февраль
Проведение Консультации на тему: «Воздействие подвижных игр с элементами спорта на развитие особенностей детей»	Физ.инстр-р	Март
Рекомендации педагогам групп «Физкультурный уголок в группе».	Физ.инстр-р	Апрель
Проведение Консультации на тему: «Особенности организации физкультурно-оздоровительной работы в летний период с детьми».	Физ.инстр-р	Май
Пополнение предметно-развивающей среды в физкультурных уголках нестандартным физкультурным оборудованием.	Физ.инстр-р	В течение года
Проведение ознакомление педагогов с новинками методической литературы по физкультурно-оздоровительному направлению.	Физ.инстр-р	В течение года
Участие в педагогических советах.	Физ.инстр-р	В течение года
Регулярно информировать о физкультурно-оздоровительной работе.	Физ.инстр-р	В течение года

Подготовка совместных развлечений.	Физ.инстр-р	В течение года
<p>Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> • индивидуальные рекомендации и беседы • обсуждение сценариев • Программа «Играйте на здоровье», авторы Волошина Л.Н., Новичкова Л.В. <p>Младшие группы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Школа мяча и скакалки» • «Проведение утренней гимнастики в детском саду» • «Использование физических упражнений при формировании сенсорных эталонов у младших дошкольников» • «Воздействие подвижных игр с элементами спорта на развитие особенностей детей» <p>Старшие группы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Скакалка в детском саду и дома» • «Взаимодействие инструктора по физкультуре с педагогами ДООУ по вопросам физического воспитания, сохранения и укрепления здоровья детей» • «Планирование и организация спортивных игр на прогулке» • «Особенности организации физкультурно-оздоровительной работы в летний период с детьми» 	<p>Физ.инстр-р</p> <p>Харисова Ю.Э.</p> <p>Харисова Ю.Э.</p> <p>Харисова Ю.Э.</p>	<p>В т/г</p> <p>07.09.23</p> <p>Сентябрь Декабрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Март</p> <p>Октябрь Январь</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>
<p>Работа с педагогом-психологом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Обследование уровня развития двигательной сферы детей, сформированности движений и пространственных представлений. - Изучение психофизиологических особенностей детей, их интересов и целью выработки рекомендаций и проведения индивидуальных занятий. - Ознакомление и внедрение комплексов упражнений, направленных на развитие координации движений. 	<p>Педагог-психолог Инструктор по физической культуре</p>	<p>Сентябрь Май</p> <p>Октябрь</p> <p>В течение года</p>
<p>Работа с музыкальным руководителем:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Подбор музыки для использования ее в образовательной деятельности в режимных моментах (утренняя гимнастика, физкультминутки, подвижные игры и т.д.) - Подбор игр соревновательного характера для музыкальных праздников. - Закрепление танцевальных шагов в физкультурных занятиях. - Помощь в подготовке и проведении праздников. - Использование на физкультурных занятиях танцевальных шагов: боковой галоп, пружинящий шаг, приставной и переменный шаги. 	<p>Музыкальный руководитель Инструктор по физической культуре</p> <p>Инструктор по физической культуре</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p>
<p>Работа с учителем – логопедом:</p> <p>Подбор методической литературы, пособий и репертуара для обеспечения эффективного</p>	<p>Учитель-логопед Инструктор по физической</p>	<p>В течение года</p>

взаимодействия учителя-логопеда и инструктора.	культуре	
2.1 Педсовет №1		
ТЕМА: «Приоритетные направления деятельности ДОУ на 2023,2024 уч.г.	Педагоги ДОУ	31.08.23г.
2.2 Педсовет №2		
ТЕМА: «Нескучная грамота для успешного старта в школе»	Педагоги ДОУ	23.11.23г.
2.4 Педсовет №3		
ТЕМА: «Использование игровых образов, сюжетов, ситуаций при проведении занятий, гимнастик, досугов»	Харисова Ю.Э.	25.01.24
Мастер-класс «Игровые задания и ситуации, мотивирующие самостоятельную двигательную деятельность воспитанников» (из опыта работы)		
2.5 Подготовка к педсовету		
<u>Консультация для педагогов:</u> - Программа «Играйте на здоровье», авторы Волошина Л.Н., Новичкова Л.В.	Харисова Ю.Э.	07.09.23г.
2.6 Педсовет №4		
ТЕМА: «Формирование социально – коммуникативной грамотности дошкольников»	Педагоги ДОУ	28.03.24г.
2.7 Педсовет №5		
ТЕМА: «Реализация основных задач ДОУ за 2023/2024 учебный год».	Педагоги ДОУ	23.05.24г.
Результаты воспитательно-образовательной работы, работы с родителями, отчеты педагогов		
Итоги майской конференции. Отчет о работе секций узких специалистов, воспитателей разных возрастных групп.		
2.8 Подготовка к педсовету		
Подготовка творческих отчетов Анализ работы узких специалистов Посещение майских конференций	Педагоги ДОУ	1-3 нед. Мая 1-3 нед. Мая 2-3 нед. Мая
2.9 Семинар - практикум		
«Технология обучения элементам спортивных игр»	Харисова Ю.Э.	05.12.23г.
Педагогический пинг-понг: ранжирование подготовительных упражнений в соответствии к последовательностью изучения основных элементов определенного вида спорта		
Открытые просмотры образовательной деятельности педагогов дополнительного образования	Педагоги дополнительного образования	Декабрь Май
3. Работа с родителями		
Индивидуальные рекомендации и беседы.	Харисова Ю.Э.	в т/г
Участие в педсоветах, род. собраниях, развлечениях, утренниках, совместных спортивных праздниках, посещение итоговых мероприятий	Физ.инстр-р	в т/г
Консультации и индивидуальные беседы	Физ.инстр-р	в т/г
Приглашение родителей на физкультурно-оздоровительные праздники	Физ.инстр-р	Согласно плану
Выпуск памятки, информационные листы, брошюры	Физ.инстр-р	1 р. в кв.

Стендовая информация	Физ.инстр-р	1 р.в месяц
Участие в педсоветах в развлечениях, утренниках, праздниках, совместных спортивных развлечений посещение итоговых мероприятий (НОД)	Физ.инстр-р	в т/г
Организация и проведение «Дня добрых дел» (ремонт игрушек, выпуск стенгазет, организация вечеров досуга), трудовой десант	Физ.инстр-р	в т/г
Участие в педсоветах, в развлечениях, утренниках, праздниках, совместные спортивные развлечения, посещение итоговых мероприятий (ОД)	Физ.инстр-р	в т/г
Консультация на тему: «Чего нельзя делать в дошкольном возрасте». (для всех групп)	Физ.инстр	Сентябрь
Выступление на родительском собрании с темой: О физкультурно-оздоровительной работе проводимой с детьми в течение учебного года.	Физ.инстр	В течение года
Консультация на тему: «Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой». (для всех групп)	Физ.инстр	Октябрь
Консультация на тему: «Весёлая физкультура в семье». (для мл.групп)	Физ.инстр	Ноябрь
Консультация на тему: «Подвижная игра с правилами».(для ст.групп)	Физ.инстр	Декабрь
Консультация на тему: «Спортивный уголок дома». (для всех групп)	Физ.инстр	Январь
Консультация на тему: «Подвижные игры на свежем воздухе в зимний период для родителей с детьми». (для мл. групп)	Физ.инстр	Февраль
Консультация на тему: «Совместные занятия спортом детей и родителей».(для ст.групп)	Физ.инстр	Март
Консультация на тему: «Значение игр и игр-упражнений с мячом во всестороннем развитии ребенка».(для мл.групп)	Физ.инстр	Апрель
Консультация на тему: «Летний отдых и оздоровление детей» (для всех групп)	Физ.инстр	Май
Развитие непосредственного вовлечения родителей в образовательный и воспитательный процесс ДООУ на основе создания совместных образовательных проектов с целью дальнейшей успешной социализации воспитанников.	Физ.инстр	В течение года
Привлечение родителей к участию в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях.	Физ.инстр	В течение года
Предоставления рекомендаций по физическому развитию детей, в групповые уголки (для всех групп)	Физ.инстр	В течение года
4. Выполнение Закона «О государственных языках РТ и других языках РТ»		
словарный минимум для детей, обучающихся татарскому языку по учебно-методическому комплексу (УМК), 4-5 лет	Физ.инстр-р	ежедневно
«День татарского языка»	Физ.инстр-р	1,3 пятница месяца

Физическое развитие: -Разучивание народных игр -Проведение физкультурных развлечений с использованием народных игр	Физ.инстр-р	Постоянно
Праздничные мероприятия: - «Сюмбеля» - «Мой родной язык певучий» - «Наураз», «Масленица» - «Сабантуй»	Физ.инстр-р	Октябрь Февраль 4 нед.21.02.24г. Апрель Июнь
5. Взаимосвязь с социумом		
Совместные мероприятия по темам: - «Малая спартакиада» - викторина «Уроки безопасности» (ПДДТТ, ППБ, ЗОЖ,) - спортивное развлечение: «Зимние забавы» - праздник «Мой родной язык певучий» - праздник «Прощание с букварем» - «Масленица», «Навруз»	Завуч СОШ Пожидаева Т.А. -ст. восп. Инстр. физо ДОУ Учитель физкультуры Абударова Г.З.- восп. по обуч. тат. языку Мартынова С.В. муз. рук-ль	Ноябрь Декабрь Март
Совместные мероприятия со школой №37.	Физ.инстр-р	в т/г
На спорт. площадку СОШ №37	Физ.инстр-р	в т/г
На каток СОШ №37	Физ.инстр-р	в т/г
6.Пополнение РППС		
Изготовить из бросового материала инвентарь для упражнений: <ul style="list-style-type: none"> • На развитие моторно-двигательного аппарата • На развитие ловкости • На развите гибкости 	Харисова Ю.Э.	Ноябрь Февраль Апрель

Прошито, пронумеровано,
скреплено печатью : 8 листов

Р.М. Зарипова
Р.М. Зарипова

